

강 의 계 획 서

프로그램명	두뇌 스포츠 체스		
학습목표	체스 규칙을 쉽고 재미있게 배워 집중력과 스스로 생각할 수 있는 힘을 기르기 상대를 배려하며, 위기의 순간에도 감정을 조절하고 몰입할 수 있는 마음의 힘을 기르게 도와 줄 수 있다.		
교수학습방법	체스 만화 영상, 자석 체스를 이용한 판서 수업, 대국		
재료비, 교재비	1회당 _____, 총 28,000 원(학습자 1인당) - 교재 2권		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	체스 1(체스 유래, 구성 이해) - 체스의 유래에 대해 알아보기 - 체스보드 구성에 대해 알아보기 - 체스 기물에 대해 알아보기(명칭과 특징 알기)	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
2	체스 2(행마 배우기) - 룯, 비숍, 퀸 장거리 기물에 대해 알아보기 - 경찰 VS 도둑 미니 게임 하기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
3	체스 3(행마 배우기) - 킹, 나이트, 폰 단거리 기물에 대해 알아보기 - 나이트 당근 먹기 게임 하기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
4	체스 4(폰 프로모션) - 폰의 특별규칙 폰 프로모션(승진) 규칙 알아보기 - 폰 승진 대결 게임 하기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
5	체스 5(오폐지션) - 킹의 특별규칙 오폐지션에 대해 알아보기 - 킹이 갈 수 없는 자리 예제 문제 풀기 - 전체 기물 놓고 기물 잡기 대결하기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
6	체스 6(체크와 체크에서 벗어나기) - 체크에 대해 알아보기 - 체크에서 벗어나기 - 잡는다, 막는다, 피한다.	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
7	체스 7(체크메이트와 스테일메이트) - 체크메이트와 스테일메이트 알아보기 - 체크메이트와 스테일메이트 차이점 알기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
8	체스 8(체스 경기 시 주의할 점) - 터치무브, 자두브, 일리건무브에 대해 알기 - 정식 대국 두기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구

9	체스 9(무승부 규칙) - 스테일메이트, 3수동형반복수, 50수, 기물 부족 알아보기 - 전체 대국 두기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
10	체스 10(캐슬링 규칙) - 킹과 룩의 특별 규칙 캐슬링 조건에 대해 알아보기 - 전체 대국 두기	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
11	체스 11(오프닝 기초) - 루이로페즈, 지우코피아노 오프닝 배우기 - 전체 대국 두기(시계 사용)	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
12	체스 12(엔딩게임) - 러브메이트와 계단메이트 알기 - 전체 대국 두기(시계 사용)	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
13	체스 13(급소 조심하기) - 3수만의 체크메이트(번개메이트) 조심하기 - 약점이 되는 자리 알기 - 전체 대국 두기(시계 사용)	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구
14	체스 14(미니 대회) - 정식 체스 대회처럼 대국 두기 대결(레이팅 점수화 하기) - 상반기 체스 순위 결정전	동영상자료, 체스판과 기물	필기도구

강 의 계 획 서

프로그램명	브레인 바둑		
학습목표	바둑의 규칙을 이해하여 대국을 즐기며 집을 넓히는 방향을 알 수 있다.		
교수학습방법	강의, 대국		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 10,000 원(학습자 1인당) - 교재		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 돌의 활로를 알기	바둑판, 알	교재
2	- 상대방의 돌 따내기	바둑판, 알	교재
3	- 내 돌 살리기	바둑판, 알	교재
4	- 서로 단수일 때 먼저 따내기	바둑판, 알	교재
5	- 돌을 강하고 약하게 만들기	바둑판, 알	교재
6	- 1선 방향으로 단수 치기	바둑판, 알	교재
7	- 우리 편 쪽으로 단수 쳐서 상대방 잡기	바둑판, 알	교재
8	- 돌을 끊으면서 단수 치기	바둑판, 알	교재
9	- 돌의 생사 여부 확인하기	바둑판, 알	교재
10	- 한 번에 단수 2개 만들기	바둑판, 알	교재
11	- 착수금지의 룰 인지하기	바둑판, 알	교재
12	- 이어도 단수임을 알고 잡기	바둑판, 알	교재
13	- 단수치는 축, 씹워 잡는 장문으로 잡기	바둑판, 알	교재
14	- 환격으로 잡기	바둑판, 알	교재

강 의 계 획 서

프로그램명	오늘부터 나도 배우		
학습목표	대본을 읽고, 함께하는 연습을 통해 협동심을 배우며 자신감을 키울 수 있다.		
교수학습방법	실습		
재료비, 교재비	1회당 1,000 원, 총 14,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	<첫 만남, 첫 놀이!> - 지브리쉬 놀이 - 타블로	이름표, 색지, 유성매직	편한 복장
2	<역할 놀이> - 주인공들 다 모여라!	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
3	<몸으로 연극놀이> - 거울놀이 - 마임놀이	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
4	<사물을 활용한 연극놀이> - 천, 막대, 신문지로 연극 만들기	A4용지, 색연필, 매직, 천, 신문지	편한 복장
5	<상황과 즉흥> - 캐릭터 모셔오기	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
6	<연극 만들기 1> - 이야기 탐색하기	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
7	<연극 만들기 2> - 연극 속 소품 만들기	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
8	<연극 만들기 3> - 장면정하기	A4용지, 색연필, 매직	편한 복장
9	<연극 만들기 4> - 대사에 어울리는 동작 만들기	A4용지, 필기도구, 대본	편한 복장
10	<연극 만들기 5> - 장면 연결하기	A4용지, 필기도구, 대본	편한 복장
11	<연극 만들기 6> - 음향과 함께 연극 하기	A4용지, 필기도구, 대본	편한 복장
12	<연극 만들기 7> - 음향, 소품, 의상과 함께 연극 하기	A4용지, 필기도구, 대본	편한 복장
13	<연극 리허설하기> - 보여주는 연극 리허설하기	소품, 대본 외	편한 복장
14	<우리끼리 연극발표> - 미니 공연 발표회	소품, 대본 외	편한 복장

강 의 계 획 서

프로그램명	창의 놀이 수학			
학습목표	다양한 놀이를 통해 수학의 흥미와 재미를 느끼고 수학의 원리를 배울 수 있다.			
교수학습방법	설명, 시범, 실습			
재료비, 교재비	1회당 1,300 원, 총 18,000 원 - 교구 10개 배부			
차시	세부 강의내용		교수 학습자료	학습자 준비물
1회		- 자기가 처한 문제를 스스로 해결하는 방법을 터득하여 다양한 구성놀이 하기 - 도트도미노 수 개념 이해하기	꼬리잡기 도미노	필기류
2회		- 직접 도형을 만들어 도형 전개도의 원리 배우기	전개도	필기류
3회		- 주사위와 뱀주사위판으로 구성된 게임으로 뱀모양은 내려가고 사다리는 올라가는 게임으로 덧셈 배우기	뱀주사위 게임	필기류
4회		- 리버시의 유래와 규칙성을 보면서 정사각형을 맞추고 변형하여 오목 익히기	리버시	필기류
5-6회		- 컵을 쌓아 올리는 '업 스택'과 포개 내리는 '다운 스택' 이해하기	스피드컵	필기류
7회		- 게임을 진행하면서 정해진 규칙 배우기	다이아몬드 게임	필기류
8-9회		- 집중하여 미로찾기	미로찾기	필기류

10-11회		- 작은 나노 사이즈 퍼즐을 이용하여 세밀한 작업까지 도전하기	나노퍼즐	필기류
12-13회		- 서로 이웃한 색이 겹치지 않게 한국 지도 퍼즐을 만들어 퍼즐의 구성과 색 맞춰 나가기	퍼즐	필기류
14회		- 스스로 바람개비 모형을 만들고 가지고 놀기 등의 조작 활동하기	바람개비	필기류

강 의 계 획 서

프로그램명	책 더하기		
학습목표	그림책을 통해 한글과 우리 문화에 대해 알고, 다양한 책의 재미를 배울 수 있다.		
교수학습방법	하브루타 토론, 독후활동		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 4,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	<생각하는 거 나 드> - 자음을 이용해 짧은 글짓기	빔프로젝터, 포스트 잇	연필, 지우개, 네임펜
2	<글자가 사라진다면> - 포토스텐딩 토론	8절켄트지, 잡지	연필, 지우개, 네임펜, 가위, 풀, 천단지
3	<손 큰 할머니의 만두 만들기> - 만두 스쿼시 만들기	물티슈, 위생비닐	연필, 지우개, 네임펜
4	<기차 거 나 드> - 나만의 보드게임 만들기	4절켄트지, 주사위, 말	연필, 지우개, 네임펜
5	<추석 이야기> - 전통놀이감 만들기: 팽이, 투호놀이, 제기 등	색종이, 통, 골판지, 신문지, 고무줄	연필, 지우개, 네임펜, 가위, 풀, 병뚜껑
6	<만희네 집> - 내가 살고 싶은 집 만들기	8절켄트지	연필, 지우개, 네임펜
7	<심청전> - 찬반토론 * 논제: 심청은 효녀다	찬반토론지	연필, 지우개, 네임펜
8	<눈물바다> - 브레인라이팅 * 나만의 우울함 극복 방법	색상A4, 포스트잇	연필, 지우개, 네임펜
9	<너는 어떤 씨앗이니?> - 뗏목 만들기 * 씨앗을 꽃 피우기 위해 필요한 것	4절켄트지	연필, 지우개, 네임펜, 색연필
10	<월월간다> - 나만의 보드게임 만들기	4절켄트지, 주사위, 말	연필, 지우개, 네임펜
11	<똥 버락> - 찬반토론 * 논제: 돌쇠아버지는 김부자에게 금가락지를 돌려줘야 한다.	찬반토론지	연필, 지우개, 네임펜
12	<개구리네 한술밥> - 피라미드 토론	A4용지	연필, 지우개, 네임펜
13	<열두 띠 이야기> - 열두간지 책 만들기	8절켄트지	연필, 지우개, 네임펜, 색연필
14	<오늘이> - 나만의 보드게임 만들기	4절켄트지, 주사위, 말	연필, 지우개, 네임펜

강 의 계 획 서

프로그램명	탄탄 어린이 영어		
학습목표	알파벳을 익히고 기본 회화 표현을 말할 수 있다.		
교수학습방법	챗트와 패턴 연습, 듣고 말하기		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 마카롱 패턴, What's this / What's that? - 알파벳 Aa, Bb		
2	- 마카롱 패턴, What's this / What's that? - 알파벳 Cc, Dd		
3	- 마카롱 패턴, Is it a candy / Are they beans? - 알파벳 Ee, Ff		
4	- 마카롱 패턴, Is it an apple / Is it milk? - 알파벳 Gg, Hh		
5	- 마카롱 패턴, How's the weather? - 알파벳 Ii, Jj		
6	- 마카롱 패턴, How's the weather? - 알파벳 Kk, Ll		
7	- 마카롱 패턴, 명령문 - 알파벳 Mm, Nn		
8	- 마카롱 패턴, 명령문 - 알파벳 복습 A ~ N		
9	- 마카롱 패턴, How many are there? - 알파벳 Oo, Pp, Qq		
10	- 마카롱 패턴, How many are there? - 알파벳 Rr, Ss, Tt		
11	- 마카롱 패턴, Who's he / she? - 알파벳 Uu, Vv, Ww		
12	- 마카롱 패턴, Who's he / she? - 알파벳 Xx, Yy, Zz		
13	- 마카롱 패턴, Is he your father? - 알파벳 복습 O ~ Z		
14	- 마카롱 패턴, Is she your mom? - 알파벳 복습 A ~ Z		

강 의 계 획 서

프로그램명	퍼즐 큐브 수학			
학습목표	수학 교과와 연계된 교구와 큐브퍼즐게임으로 창의적 활동 수학을 하며 사고력과 창의력을 기를 수 있다.			
교수학습방법	설명, 시범, 실습			
재료비, 교재비	1회당 1,300 원, 총 18,000 원(학습자 1인당) - 교구 10개 배부			
차시	세부 강의내용		교수 학습자료	학습자 준비물
1회		- 구슬퍼즐로 맞추어지는 다양한 도형을 배우고 뒷면의 입체피라미드 배우기	구슬퍼즐	필기류
2회		- 수열을 스티커로 붙이며 완성 후 친구들과 자존감을 높이며 모둠 활동하기	모자이크 퍼즐	필기류
3회		- 숨은그림찾기라는 수학 놀이를 통해 도형 학습에 대한 즐거움 배우기	숨은그림 찾기책	필기류
4회		- 퍼즐큐브를 완성하면서 균형감을 배우기	퍼즐큐브	필기류
5-6회		- 1~5단계까지 틀린 그림 찾기를 이용해서 문제해결력과 사고력 배우기	다룬그림 찾기	필기류
7회		- 퍼즐과 사다리 타기 등 다양한 수학놀이북으로 스토리텔링 배우기	트럼프 카드놀이	필기류

8-9회		- 5가 되는 수에 종을 치는 게임으로 친구들과 교류하며 덧셈을 배우는 변형게임으로 뒤집기게임과 스피드카드게임 배우기	할리갈리	필기류
10-11회		- 정육면체 3개 또는 4개를 붙여서 만든 7개의 조각으로 이뤄진 수학퍼즐이면서 두뇌퍼즐이다. 수학적 개념을 배우며 모양을 전체적으로 추측해 보는 활동을 통해 공간감각 키우기	소마큐브	필기류
12-13회		- 젠가의 규칙을 배우고 도미노와 카프라를 변형하여 레크리에이션 놀이수학시간 갖기	젠가	필기류
14회		- 그림자퍼즐로 수학적 유추를 배우고 교과 수학 도형 부분과 연계한 대칭, 이동, 뒤집기 배우기	그림자 퍼즐	필기류

강 의 계 획 서

프로그램명	플레이 사이언스		
학습목표	창의융합 과학영역에 대한 다양한 실험활동을 통해 생활 속 과학원리와 과학적 사고력을 함양할 수 있다.		
교수학습방법	다양한 과학실험키트를 활용한 과학실험 활동		
재료비, 교재비	1회당 2,000 원, 총 28,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	<주제 : 인체골격 뼈> 우리 몸의 뼈와 장기에 대해 알아보고, 60센티미터 인체골격인 뼈와 주요 장기조직을 조립해 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
2	<주제 : 착시> 신기하고 재미있는 착시를 알아보고, 착시를 이용해 착시공룡과 착시팬이를 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
3	<주제 : 자외선> 생활 속 자외선의 종류와 영향에 대해 알아보고, 자외선야광전구목걸이를 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
4	<주제 : 만화경> 거울의 원리를 알아보고 형형색색의 무늬를 만들어 내는 신기한 만화경을 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
5	<주제 : 탱탱볼> 고무줄의 원리와 탄성에 대해 알아보고, 가루용액을 이용해 통통 튀는 탱탱볼을 만들어 통통 튕겨본다.	PPT, 영상자료	개별키트
6	<주제 : 뉴런> 자극과 흥분을 전달하는 신경계를 알아보고, 뉴런 열쇠고리를 만들어 가방에 달아본다.	PPT, 영상자료	개별키트
7	<주제 : 비행기> 거대한 몸체의 비행기가 하늘을 나는 원리를 알아보고, 오르니톱터를 만들어 야외에서 날려본다.	PPT, 영상자료	개별키트
8	<주제 : 자석> 자석의 성질을 알아보고 인력과 척력을 이해하면서, 자석을 이용한 축구장을 만들어 친구들과 축구경기를 해본다.	PPT, 영상자료	개별키트
9	<주제 : 우주행성> 우주를 구성하는 행성에 대해 알아보고 태양계 행성팔찌를 만들어 손목에 차본다.	PPT, 영상자료	개별키트
10	<주제 : 친환경 물병 오토> 환경오염의 주범인 플라스틱의 폐해를 알아보고, 친환경 마시는 물병 오토를 직접 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트

11	<주제 : 크로마토그래피> 색소를 분리하는 방법에 대해 알아보고 모세관현상을 이용한 크로마토그래피 꽃 가습기를 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
12	<주제 : 박테리아> 코로나바이러스 등 바이러스에 대해 알아보고 세균을 잡아먹는 바이러스인 박테리오파지 비즈 모형을 완성해 본다.	PPT, 영상자료	개별키트
13	<주제 : 고체와 기체> 물질의 성질인 고체, 액체, 기체에 대해 알아보고 고체와 기체의 성질을 이용한 풍선호버크래프트를 만들어 놀아본다.	PPT, 영상자료	개별키트
14	<주제 : 무게중심> 무게중심과 균형에 대해 알아보고 오뎅이의 원리인 무게중심을 이용해 귀여운 도깨비 오뎅이를 만들어 본다.	PPT, 영상자료	개별키트

강 의 계 획 서

프로그램명	한국사 보드게임		
학습목표	선사 시대에서 고려까지 시대사 수업과 체험 수업을 병행함으로써, 우리나라 역사에 대해 흥미와 관심을 가질 수 있다.		
교수학습방법	강의(PPT), 동영상, 체험활동(보드 게임, 북아트)		
재료비, 교재비	1회당 500 원, 총 7,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 선사 시대 사람들은 어떻게 살았을까? - 구석기, 신석기	선사탐험 (메모리게임)	필기구
2	- 최초의 나라, 고조선 - 고조선 사람들은 어떻게 살았을까?	선사탐험 (동동게임)	
3	- 고구려, 백제, 신라, 가야의 건국 이야기	건국신화	
4	- 중앙집권국가란 무엇인가? - 영토확장, 부자상속, 불교수용, 율령반포	중앙집권국가 게임	
5	- 고구려, 백제, 신라의 전성기	왕! 왕! 왕! 게임	
6	- 고구려왕들의 업적	고구려왕게임	
7	- 을지문덕과 살수대첩	살수대첩게임	
8	- 백제는 왜 두 번이나 도읍지를 옮겼을까?	도림과 개로 게임	
9	- 백제금동대향로를 통한 백제인의 사상, 금속공예기술	백제금동대향로 게임	
10	- 신라의 신분제 - 골품제의 특징	골품제 게임	
11	- 고구려, 백제, 신라, 가야의 문화재	문화재 사전	
12	- 신라의 삼국통일 과정	삼국통일게임	
13	- 발해의 건국과 문화	역사인물게임	
14	- 후삼국의 영웅 이야기, 후삼국을 통일한 고려	인물카드	

강 의 계 획 서

프로그램명	한자야, 놀자		
학습목표	놀이 및 한자구구단을 활용하여 쉽고 재미있게 한자를 이해하고 익힐 수 있다.		
교수학습방법	놀이(윷놀이, 장기놀이, 24절기 노래 부르기, 낱말카드 놀이 등)		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 9,000 원(학습자 1인당) - 놀이기구 별도		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 24절기, 요일, 동물 익히기(윷놀이)	한자구구단(1단)	윷, 공책
2	- 화폐 그려보기(十, 百, 千, 萬), 숫자 완성(11~20)	한자구구단(2단)	장기, 공책
3	- 본인의 얼굴 그려보기(耳目口鼻) (手足心身).	한자구구단(3단)	윷, 공책
4	- 자연 익히기(山, 川, 江, 魚, 鳥)	한자구구단(4단)	장기, 공책
5	- 가족 1(조부, 모친, 삼촌), 일석이조, 수어지교	한자구구단(5단)	윷, 공책
6	- 가족 2(형제, 장녀, 손자, 남편)	한자구구단(6단)	장기, 공책
7	- 과목(미술, 사회, 수학)	한자구구단(7단)	윷, 공책
8	- 과목(영어, 음악, 체육, 한문)	한자구구단(8단)	장기, 공책
9	- 시간(고대, 현대, 근래, 금일)	한자구구단(9단)	윷, 공책
10	- 사자성어(동고동락)	한자구구단(10단)	장기, 공책
11	- 방향(동서남북)	한자구구단(11단)	윷, 공책
12	- 장소(시장, 은행, 정원, 후문)	한자구구단(12단)	장기, 공책
13	- 그 밖의 한자어(천사, 청춘, 추석)	한자구구단(13단)	윷, 공책
14	- 총정리	한자구구단(14단)	장기, 공책

강 의 계 획 서

프로그램명	굿모닝 스트레칭		
학습목표	몸의 근력 강화와 유연성을 향상시키고 소도구를 이용하여 운동을 재미있게 할 수 있다.		
교수학습방법	강도 운동과 고강도 운동까지 참가자들 특성에 맞게 운동할 수 있도록 지루하지 않은 동작으로 구성하여 시범 및 실습 병행		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	* 스트레칭 기본 동작 익히기 * 명상호흡 - 준비운동 - 서서하는 동작 - 앉아서 하는 동작 * 복근운동 - 마무리동작		매트
2	* 상체 하체 동작 - 척추 이완 동작 익히기 * 상체 하체를 늘리고 땡기면서 수축이완을 반복한다.		매트
3	* 앉아서 하는 동작과 골반 틀어짐 수정 동작 * 복근운동 엉덩이 스트레칭 * 틀어진 골반을 바로 잡고, 앉아서 그리고 누워서 * 상복부와 하복부를 단련 시킨다		매트
4	* 누워서 하는 동작과 엎드린 동작으로 허리강화 치유, * 복근운동 * 엎드린 상태에서 상하체를 올려 복부를 땡겨주고 한 다리씩 들어 올려서 척추기립근을 향상 시킨다		매트
5	* 서서 하는 하체강화운동, 가슴운동 균형 동작, 복근 강화운동 * 서서 상체 회전하고 기울기 * 앉아서 척추 비틀고 누워 복직근 강화		매트
6	* 엎드린 자세에서 두 다리 들어 올려 유지동작 * 두 손은 허벅지 안쪽이나 치골쪽에 놓고 턱이나 이마가 바닥으로 향하게하며 두 다리를 곧게 뻗어 들어올린다. 처음엔 한 다리씩 행하고 익숙해지면 두 다리 함께 올린다. 복부와 허리힘을 키워준다. (이 동작을 행한 후 악어자세로 몸을 풀어준다.)		매트
7	* 기본 균형 잡는 동작 나무자세로 시작해본다. * 가장 기본적인 균형동작으로 가슴이 퍼지며 다리의 결함을 없애준다. * 양쪽 바꿔서 행하며 선활자세 까지 함께 행한다. * 나무자세, 선활자세, T자동작		매트
8	* 앉은 자세에서 양쪽 발끝 잡고 45도 각도로 편다. * 보트자세로 다리의 뒤쪽 근육을 신장시키고 복부힘까지 함께 키워준다. * 보트자세(변형자세로는 다리를 폈다 굽혔다 한다.) * 이 동작이 완성되면 좀 더 어려운 동작으로 반복적으로 행한다. (보트자세에서 두 다리 엮다운 반복)		매트

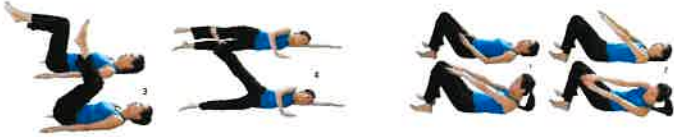
9	* 서서 두 다리 어깨너비로 상체 숙여 두 다리를 잡는다. * 서서 전굴 자세로 가능하면 두 다리 사이에 얼굴을 최대한 가깝게 한다. * 서서 전굴 자세에서 좌우로 전굴까지 * 이 동작이 익숙해지면 변형 동작으로 두 다리벌 러 전굴 상체 내려 들어서 전굴, 다리 꼬아 전굴등으로 행한다.)		매트
10	* 영웅좌 자세로 앉아 뒤로 천천히 눕는다. 안될 시에는 팔꿈치만 바닥에 닿게 한다. 다리의 혈액순환을 도와주며 오금을 펴지게 한다. * 영웅좌 자세에서 머리 들어 올려 정수리 바닥에 닿게 한다. * 앉은 소머리 자세로 골반을 바로 잡아주며 허리교정까지 함께 되는 동작이다. - 호흡을 중요시하며 빠근한 느낌이 들때 하체의 힘을 모두 풀어준다. * 소머리자세에서 옆 기울기 동작까지 함께 할 수 있다.		매트
11	* 스쿼트 동작으로 하체의 힘을 키우게 한다. * 사이드로 비틀며 함께 할 수있고 호흡을 최대한 깊게 마쉬고 내쉴 수 있게 한다 * 사이드 런지, 사이드 스쿼트 * 여러 가지 변형 동작으로 행할 수 있게 한다. (사이드런지에서 팔 위로 업 다운, 와이드 스쿼트 반복운동)		매트
12	* 척추건강을 위한 요가 - 부족한 복근과 배근의 근력으로 척추를 이용하는 만큼 충분히 서포트 해주지 못하는 경우가 많다. 이러한 경우 자세를 바르게 하고 복근과 배근의 근력을 향상 시켜주는 것만으로 허리의 통증을 줄일 수 있도록 한다.		매트
13	* 엎드린 자세에서 양손 가슴 옆에 두고 상체를 들어 올린다. * 팔을 굽혔다 폈다 같이 행할 수 있고 시선은 하늘을 향한다. * 심장혈액순환에 아주 좋은 동작이고 갑상선 기능도 좋아진다. - 뱀자세(변형으로 다리를 90도 굽혀 행할 수 있다) * 브리지자세에서 엉덩이 업 다운 시키는 동작이다. * 시선은 꼭 하늘이나 내 배를 향하도록 하고 엉덩이 힘이 들어가게 한다. * 가능하면 뒤통미까지 함께 들어 유지하도록 한다.		매트
14	* 누운 상태에서 양손 머리 뒤로 하고 두 다리는 굽혀 상체 업 다운 시키는 동작이다. 최대한 머리를 잡지 않도록 하고 복부의 힘만을 이용하여 상체를 일으킨다. 10번씩 3세트로 행하게 한다. * 누운 상태에서 두 팔 벌려 놓고 두 다리 모아 옆으로 좌우 기울기를 한다. * 가능하면 두 다리가 바닥에 닿지 않게 하고 3번씩 2세트 행한다. - 복부에 힘이 생기며 혈액순환에도 도움이 되는 동작이다.		매트

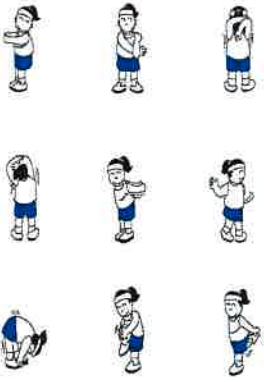
강 의 계 획 서

프로그램명	더 건강한 운동		
학습목표	바른 자세를 통해 몸의 균형을 잡아주고 자율신경의 지배를 받는 몸의 기관들을 강화 시켜 신체적 피로감을 해소하며 신경의 안정을 도모할 수 있다.		
교수학습방법	준비운동, 스트레칭, 균형잡기, 근력운동, 복근운동, 마무리 정리운동		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	준비운동 익히기  - 양손 깍지끼고 위로 올린다. - 머리 뒤에서 반대 팔꿈치 잡고 상체 기울기 - 벽 앞에 서서 상체 회전해서 양손 벽 밀기 - 앉아 양발바닥 맞대고 상체 숙이기 - 엎드려 양손끝이 무릎을 향하게 한 뒤에 손목 안쪽 경락자극	매트	간편한 운동복
2	워밍업, 준비운동, 간단한 맨손 스트레칭 배우기 	매트	간편한 운동복
3	걷기 - 앞으로 걷기, 옆으로 걷기, 뒤로걷기, 눈 감고 걷기 	매트	간편한 운동복

4	- walking 어깨운동 7회, 팔운동 7회, 팔운동 7회, 어깨운동 7회, 다리 스트레칭 - Maximum Upper stretch  - 장애 정도에 맞춰서 고급 동작을 쉬운 동작으로 변형시켜 연속적인 동작을 반복한다. - 본 동작은 머리 위에서 합장한 후에 상체 좌우 기울기지만 장애우들의 특성상 근육의 힘이 약하기 때문에 양손을 머리 뒤에 각지를 끼고 양쪽 다리는 골반 너비로 넓힌 후에 상체 좌우회전을 시작으로 45도 숙이기, 좌우로 기울기를 시행한다.	매트	간편한 운동복
5	- warrior 어깨운동 10회, warrior 3 lunge 팔운동 10회 - 앞은 전사 팔운동 10회 달경배자세 어깨운동 10회 - Leg Stretch Series  - 한 무릎서기가 힘들기때문에 반박쥐자세에서 시행한다. (한무릎 몸쪽으로 당겨오고 반대다리는 옆으로 완전히 펴준다.)	매트	간편한 운동복
6	- walking 어깨 7회, 팔 7회, 어깨 7회, 어깨 10회 - 트리코나아사나 - 파르스보타나아사나 - 파르스보타나아사나 팔운동 10회 - Back walking lunge 팔운동 10회 - 쉬운나무자세 - 한 다리로 균형잡기(한무릎 확실하게 펴주고 양팔 옆으로 수평) - 프로보타사나 - 앉아 양다리 앞으로 뻗고 양손 등 뒤에 대고 내쉬면서 엉덩이 up - 양발바닥을 완전히 밀착시키는 중요하고 힘들면 무릎을 구부린다. - 스몰스쿼트 - 쉬운 스몰스쿼트로 양다리 골반 너비를 넓히고 양 무릎을 반만 구부리고 척추는 일자로 유지한다.	매트	간편한 운동복

7	- 허리집중운동  - 누워서 양무릎 가슴쪽 당겨오고 좌우로 왔다갔다 움직인다. - 엎드려 양손 몸통옆에 두고 상체 올렸다 내린다. - 누워 양무릎 세운후에 엉덩이 위아래 움직이고 좌우로 움직인다. - 엎드려 양손 가슴옆에 두고 상체 일으켜 세운다.	매트	간편한 운동복
8	- 목 건강을 위한 체조 배우기  - 머리 앞뒤로 움직이기, 5초 멈추기 10번 - 머리 뒤로 젖히기, 5초 멈추기 10번 - 턱 가슴에 대기, 5초 멈추기 10번 - 어깨 으쓱 들어 올리기 5초 멈추기 10번 - 머리 회전하기, 각 방향당 10번 - 머리 옆으로 기울여 당기기, 15초 멈추기 3번 - 손으로 미는 힘과 반대로 1. 머리 뒤로 움직이기 2. 앞으로 움직이기	매트	간편한 운동복

9	- 상복부 집중운동  - 누워서 양무릎 구부린 상태에서 골반들 어 올리기를 반복한다. - 옆으로 누워 한 다리 위로 쪽 끌어 올린다. - 누워 양무릎을 세운 상태에서 양손 양무릎 치고 내린다. - 누워 양무릎을 세운 상태에서 양손 양 허벅지 치고 내린다.	매트	간편한 운동복
10	- 하복부 집중운동  - 누워서 양다리 위로 올려서 5초 머무른다.  - 양팔꿈치 등 뒤로 댄 상태에서 양다리 45도 위로 뺀어주고 구부린다.	매트	간편한 운동복
11	- 허벅지 운동  - 오른발등 왼손 터치, 왼발등 오른손 터치 - 앞뒤로 반복한다. - 점핑 스쿼트 	매트	간편한 운동복

12	- 플랭크 - 엎드린 자세 - 아기자세 휴식  - Parigha Stretch  - 양쪽 다리를 넓게 벌리고 무릎이 올라오지 않게 상체를 기울인다.	매트	간편한 운동복
13	- 국민체조 순서 익히기 1. 제자리 걷기(준비) 2. 팔 앞뒤로 들어 옆으로 내리기(숨쉬기) 3. 무릎 굽혀 펴기(다리) 4. 팔 들어 흔들어 앞뒤로 휘돌리기(팔) 5. 목 휘돌리기(목) 6. 가슴 젖히기(가슴) 7. 몸 옆으로 굽히기(옆구리) 8. 몸 굽히고 젖히기(등배) 9. 몸통 노젓기(몸통) 10. 노 젓기(온몸) 11. 뒹뒹기(다리) 12. 팔 흔들며 무릎 굽혀 펴고 돌기(팔다리) 13. 팔 들어 숨쉬기(숨 고르기)	매트	간편한 운동복
14	- 마무리 운동  - 양팔 앞으로 뺀기 - 팔 엇갈려 당기기 - 팔 뒤로하여 당기기 - 상체 기울이면서 팔 뒤로 당기기 - 팔 뒤로 뺀어 올리기 - 상체 옆으로 돌리기 - 상체 아래로 숙이기 - 무릎 배 닿기 - 뒹뒹치 엉덩이 닿기	매트	간편한 운동복

강 의 계 획 서

프로그램명	두둑치트 댄스		
학습목표	다양한 신체 활동을 통하여 장애인들의 근력 향상과 체력증진, 사회성을 높일 수 있다.		
교수학습방법	스트레칭과 베이직을 통한 몸풀기		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 프로그램 소개 - 수업 주의사항과 특징		
2	- 미디움템포 곡 안무		
3	- 다양한 스트레칭으로 다치지 않는 방법과 신체 활동		
4	- 춤에 사용되는 기본 상체와 하체의 움직임		
5	- 바운스 동작을 배우고 힙합 음악에 맞춰 안무		
6	- 선호하는 가요를 파악한 포인트 안무		
7	- 웨이브 동작을 응용해 이동하는 방법		
8	- 팝과 가요뿐 아니라 다양한 장르의 음악에 맞춘 안무		
9	- 라틴음악에 맞춘 기본 줌바 스텝		
10	- 드럼 비트의 음악을 이용한 기본 밸리댄스 동작		
11	- 유행하는 음악을 활용한 안무		
12	- 큰 동작을 이용한 안무		
13	- 제일 호응이 좋았던 장르의 음악을 활용한 안무		
14	- 한 학기동안 배웠던 작품들 반복		

강 의 계 획 서

프로그램명	따끈따끈 베이킹		
학습목표	혼자서도 간단하게 베이킹을 할 수 있다.		
교수학습방법	이론, 실습		
재료비, 교재비	1회당 8,000 원, 총 112,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 피칸아메리칸쿠키	조리도구	앞치마 행주
2	- 새우과자		
3	- 건과일스콘		
4	- 아몬드버터쿠키		
5	- 통밀머핀		
6	- 파마산치즈쿠키		
7	- 스모어쿠키		
8	- 코코넛튀일		
9	- 검은깨사브레		
10	- 초코파운드케이크		
11	- 찹쌀케이크		
12	- 크로칸트		
13	- 레몬마들렌		
14	- 아몬드타르트		

강 의 계 획 서

프로그램명	마음 읽기 미술치료		
학습목표	언어 능력과 표현력이 개선되며 심리적 긴장감을 이완하고 안정감을 얻을 수 있다.		
교수학습방법	PPT, 동영상, 이야기 들려주기, 생각 나누기 다감각적 표현활동, 발표, 작품 감상		
재료비, 교재비	1회당 1,500 원, 총 21,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 마음에 드는 사진을 골라 이야기 나누기(라포 형성) - 손수건에 색 습자지를 물들여 봄 꽃동산 꾸미기	사진	
2	- 피터 몬드리안 작품을 감상하며 색과 느낌 나누기 - 피터 몬드리안 작품 재구성하기	사진	
3	- 다양한 색의 지끈을 이용하여 민들레꽃밭 만들기		
4	- 토끼에 관한 재미있는 이야기를 읽고 다용도 걸이 만들기		
5	- 펀치의 용도를 알고 펀치를 써서 모양을 만들고 붙이기		
6	- 집에 대한 생각을 나누고, 나무집 연필꽃이 만들기		
7	- 녹색 수세미에 대한 특성을 알고 그것을 이용하여 그림을 그리고 파스텔과 물감을 이용하여 작품 완성하기		
8	- 폐품인 우유팩을 이용하여 병풍 만들기(골라주)		
9	- 키친타월에 번지기 효과로 염색하여 작품 완성하기		
10	- <흥부 놀부> 동영상을 보고 표주박에 그림 그려보기		
11	- 잡지를 이용하여 그림을 잘라 늘려 붙이고 이어 그리기		
12	- 다양한 악기에 대해 알아보고 나만의 트럼펫 만들기		
13	- 점의 개수를 달리하여 명암을 표현해 본다. - 자신의 사진에 점을 이용하여 자화상 표현하기		
14	- 연꽃에 얹힌 옛이야기를 듣고 연꽃 접이식 부채 만들기		

강 의 계 획 서

프로그램명	성인지 감수성교실		
학습목표	자기의 감정을 표현할 수 있고 타인의 감정 표현을 이해하며 나와 타인과의 경계를 알고 실천하며 존중할 수 있다.		
교수학습방법	강의식, 참여식		
재료비, 교재비	1회당 1,500 원, 총 21,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 자기소개를 통해 자신을 표현하고 자존감을 높인다.	교재 / PPT	필기도구
2	- 나의 몸에 대해 긍정적으로 생각해 보고 감정 표현해 본다.	교재 / PPT	필기도구
3	- 나의 몸에 대해 어떻게 생각하고, 몸에서 느껴지는 신호를 표현해 본다.	교재 / PPT	필기도구
4	- 몸의 기능을 이해하고 역할을 이해한다. - 몸을 건강하기 위해 할 수 있는 관리 방법을 안다.	교재 / PPT	필기도구
5	- 남성과 여성의 몸 차이를 이해하고 내가 다른 사람과 다른 점이 무엇인지 말한다.	교재 / PPT	필기도구
6	- 생명이 무엇인지 생각을 나눈다. 임신 과정과 출산에 대해 이해한다.	교재 / PPT	필기도구
7	- 생명이 탄생하는 과정에서 필요한 합의와 동의 과정에 대해 안다.	교재 / PPT	필기도구
8	- 가족의 의미를 알고 다양한 가족 형태가 있음을 안다.	교재 / PPT	필기도구
9	- 나의 모습을 내가 원하는 가족에 대해 이야기 나눈다.	교재 / PPT	필기도구
10	- 가족, 성 차이 - 차별 사례에서 평등 찾기와 실천 행동과 언어를 찾는다.	교재 / PPT	필기도구
11	- 다양한 감정색을 이해한다. - 자신의 감정을 구체적으로 표현하도록 훈련한다.	교재 / PPT	필기도구
12	- 경험 속에서 표현하지 못했던 감정을 떠올려, 드러내고 표현을 할 수 있도록 한다. - 다양한 일상의 장면에서 자신의 의견을 표현할 수 있도록 훈련한다.	교재 / PPT	필기도구
13	- 사생활의 권리를 중심으로 거리두기를 이해하고 실습한다. - 사적 공간과 공적 공간을 구별하고 활동을 구분한다.	교재 / PPT	필기도구
14	- 타인과 함께 관계를 맺고 소통할 때 지켜야 할 예절을 이해하고 훈련한다.	교재 / PPT	필기도구

강 의 계 획 서

프로그램명	실내 근력운동		
학습목표	장애 특성에 맞는 다양한 근력운동 프로그램으로 신체를 단련시킬 수 있다.		
교수학습방법	설명, 시범, 실습		
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 본인 신체 탐색 및 준비운동, 스트레칭	호각	실내화, 물통
2	- 이동 기술 활동 - 왕복달리기, 겔럽, 홉 등	다양한 장애물	
3	- 조작기술 활동 - 잡기-던지기-차기-치기 등		
4	- 상체 웨이트트레이닝(대흉근) - 줄넘기를 활용한 운동 1	줄넘기	
5	- 하체 웨이트트레이닝(햄스트링) - 줄넘기를 활용한 운동 2		
6	- 상체 웨이트트레이닝(광배근) - 플라잉디스크 활동(잡기-던지기)	플라잉 디스크, 골대	
7	- 하체 웨이트트레이닝(대퇴근) - 플라잉디스크 활동(표적 맞추기)		
8	- 상체 웨이트트레이닝(이두근) - 플라잉디스크 활동(골프)		
9	- 상체 웨이트트레이닝(삼두근) - 운동 접목 윗놀이	윗놀이 세트	
10	- 상체 웨이트트레이닝(기립근) - 축구 1(규칙, 패스)		
11	- 상체 웨이트트레이닝(복근) - 축구 2(슈팅, 드리블)	축구공, 골대	
12	- 유산소 트레이닝1 - 축구 미니게임 실시		
13	- 유산소 트레이닝2 - 농구1(규칙, 드리블)	농구공	
14	- 유산소 트레이닝3 - 농구2(패스, 슈팅)		

강 의 계 획 서

프로그램명	어울림 음악치료			
학습목표	장애 안에 있는 음악적 능력을 이용한 전인적(全人的) 향상을 꾀할 수 있다.			
교수학습방법	음악에 수동적인 면(음악 감상등)과 능동적 면(노래 부르기, 노래 만들기, 연주 하기, 음악과 동작 등)을 이용한 대상자들의 상황과 맞는 다양한 음악치료 기법으로 접근			
수강적정인원	적정인원 : (10)명, 최대가능인원 : (12)명			
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 _____ 원(학습자 1인당)			
차시	세부 강의내용		교수 학습자료	학습자 준비물
	1부(1시간)	2부(1시간)		
1	<오리엔테이션(orientation)과 앞으로 치료 시간 기본 배우기> - 치료사 소개, 시간에 대한 소개 대상자 소개 - 쉬운 노래 듣기 - 쉬운 음악 작품 보기 - 민요 듣기 - 요즘 노래 듣기	- 음악 만들기 1단계 오선지 그리기 1 - 기관에 있는 악기 탐색1 - 다음 시간에 할 노래 탐색과 듣기	PPT, 설문지	A4용지, 필기도구
2	<라포(rapport)와 치료 시간의 기본 틀 배우기> - 인사송 배우기 - 노래 듣고 허밍하기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검)	- 음악 만들기 1단계 오선지 그리기 2 - 기관에 있는 악기 탐색2 - 노래 부르고 익히기	PPT	A4용지, 필기도구, 이름표 만들기 준비물
3	<라포(rapport)와 치료 시간의 기본 틀 배우기> - 인사송 배우기 - 악기 만들기 - 노래 듣고 불러보기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자의 좋아하는 노래 듣기 - 봄노래들 듣기	- 음악 만들기 1단계 오선지 그리기 3 - 기관에 있는 악기 탐색3 - 음악의 3요소 리듬 활동1 - 전 시간에 배운 노래 부르기	PPT	A4용지, 필기도구, 악기 만들기 재료

4	<라포(rapport)와 치료시간의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 노래 부르며 그에 맞는 활동 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 내담자의 좋아하는 노래 듣기	- 음악 만들기 1단계 세로줄 그리기 1 - 치료사가 만든 악보 이해하기1 - 음악의 3요소 리듬 활동2 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 다음 시간에 할 노래 탐색과 듣기	PPT	A4용지, 필기도구
5	<음악의 기본 틀 배우기> - 음악 안에서 신체활동: 인사송 하기 - 노래 부르며 그에 맞는 활동 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 내담자의 좋아하는 노래 듣기	- 음악 만들기 1단계 세로줄 그리기 2 - 치료사가 만든 악보 이해하기2 - 음악의 3요소 리듬 활동3 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 이번 시간에 할 새 노래 익히기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료
6	<음악의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 치료사 이름, 시간에 대한 이름, 친구들 이름 말해 보기 - 노래 부르며 그에 맞는 활동 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기	- 음악 만들기 1단계 세로줄 그리기 3 - 치료사가 만든 악보 이해하기3 - 음악의 3요소 리듬 활동4 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 이번 시간에 할 새 노래 배우기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료
7	<음악의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 치료사 이름, 시간에 대한 이름, 친구들 이름 말해 보기 - 노래 부르며 그에 맞는 활동 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 호흡	- 음악 만들기 2단계 높은음자리표 그리기1 - 치료사가 만든 악보 이해하기4 - 음악의 3요소 리듬 활동5 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 다음 시간에 할 노래 탐색과 듣기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료

8	<음악의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해보기, 음악치료 시간에 대한 이야기, 친구들 이름 말해보기 - 노래 부르며 그에 맞는 활동 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 호흡	- 음악 만들기 2단계 높은음자리표 그리기2 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 1 - 음악의 3요소 리듬 활동6 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 이번 시간에 할 새 노래 배우기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료
9	<음악의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해보기, 계절 이름, 친구들 이름 말해보기 - 대상자들에게 의미 있는 노래 배우기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 계절에 맞는 음악 작품 감상 - 호흡	- 음악 만들기 2단계 높은음자리표 그리기3 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 2 - 음악의 3요소 리듬 활동7 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 여름 노래 탐색과 듣기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료
10	<음악의 기본 틀 배우기> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해보기, 친구들 이름 말해 보기 - 대상자들에게 의미 있는 노래 부르기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 계절에 맞는 음악 작품 감상 - 호흡	- 음악 만들기 2단계 높은음자리표 그리기4 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 3 - 음악의 3요소 리듬 활동8 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 여름 노래 배우기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료

11	<전반기 마무리> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해보기, 친구들 이름 말해보기 - 대상자들에게 의미 있는 노래 부르기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 계절에 맞는 음악 작품 감상 - 호흡 - 발성	- 음악 만들기 2단계 - 높은음자리표 그리기5 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 4 - 음악의 3요소 리듬 활동9 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 다음 시간에 할 노래 탐색과 듣기	PPT	A4용지, 필기도구, 리듬활동 만들기 자료
12	<전반기 마무리> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해보기, 친구들 이름 말해보기 - 대상자들에게 의미 있는 노래 부르기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 계절에 맞는 음악 작품 감상 - 호흡 - 발성	- 음악 만들기 3단계 - 악보 그리기 (오선, 세로줄, 높은음자리표) 완성 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 5 - 음악의 3요소 선율 활동 - 전 시간 기억하며 노래 부르기 - 이번 시간에 할 배우기	PPT, Cording & Midi	A4용지, 필기도구
13	<전반기 마무리> - 인사송 하기 - 사는 곳에 대해 말해 보기, 친구들 이름 말해보기 - 대상자들에게 의미 있는 노래 부르기 - 음악 안에서 신체활동: 몸풀기(Warm-up), 자기 몸에 대해 알아보기(대상자가 자기 건강상태 점검) - 대상자가 좋아하는 노래 듣기 - 계절에 맞는 음악 작품 감상 - 호흡 - 발성	- 음악 만들기 3단계 - 악보 그리기 (오선, 세로줄, 높은음자리표) 완성 - 치료사가 만든 악보로 키보드 배우기 5 - 음악의 3요소 선율 활동 - 이번 학기에 배운 모든 노래 정리하고 다시 익히기	PPT, Cording & Midi	A4용지, 필기도구
14	<전반기 마무리> - 음악극 준비	- 음악극 발표	PPT, Cording & Midi	

강 의 계 획 서

프로그램명	힐링 원예		
학습목표	살아있는 식물을 이용해 서로 소통하고 화합하며 스스로 작품을 만들며 자존감 향상에 도움을 줄 수 있다.		
교수학습방법	이론수업과 활동수업		
재료비, 교재비	1회당 13,000 원, 총 182,000 원(학습자 1인당)		
차시	세부 강의내용	교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 분화: 계절 식물을 이용해 식물을 심는 작업으로 식물과 마사토, 배양토 등을 직접 만져보아 손의 감각을 익히며 흙냄새와 식물의 향기를 느껴본다.	원예재료 및 활동지	
2	- 테라리움: 유리용기에 자신이 좋아하는 색 모래를 순서대로 손가락을 이용하여 넣고 흙을 이용해 식물을 심고 화분을 완성하며 그 과정을 통해 손과 눈의 협응력을 향상시킨다.	원예재료 및 활동지	
3	- 다육정원: 다육식물을 옮겨 심고, 나만의 정원을 꾸미고 장식하는 과정을 통해 표현력과 손의 기민성 향상에 도움이 된다.	원예재료 및 활동지	
4	- 생화꽃꽂이: 자신을 꽃으로 소개하고 생화를 이용해 꽃을 꽂는 활동으로 오감자극(시각과 후각, 촉각)을 통한 정서 안정 효과 및 소 근육을 강화한다.	원예재료 및 활동지	
5	- 하바리움: 하바리움에 대해 알아보고 어떻게 만들 것인지에 대해 생각하고 디자인 해보며 프리저브드를 이용해 하바리움 오일을 넣고 만들어본다.	원예재료 및 활동지	
6	- 토피어리: 수태를 이용한 동물 얼굴을 만들고 식물심기를 통해서 살아있는 생명에 대한 존중감, 책임감을 가질 수 있으며, 식물과의 상호작용이 이루어진다.	원예재료 및 활동지	
7	- 식물액자: 이끼를 이용해 액자에 식물을 심어본다.	원예재료 및 활동지	
8	- 리스: 리스에 대해 알아보고 조화를 이용해 꾸며본다.	원예재료 및 활동지	
9	- 수경재배: 물에서 사는 식물에 대해 알아보고 물속에서 사는 식물을 이용해 식재를 해본다.	원예재료 및 활동지	
10	- 관엽 식물: 관엽 식물에 대해 알아보고 배양토와 마사토를 이용해 심어본다.	원예재료 및 활동지	
11	- 비누 꽃 하트 박스: 하트 박스에 비누꽃을 이용해 꽃을 꽂아본다.	원예재료 및 활동지	
12	- 스투키: 공기정화 식물에 대해 알아보고 화분에 심어본다.	원예재료 및 활동지	

13	- 스칸디아모스 액자: 이끼 특성과 활용 방법을 알아보고 모스의 부드러운 촉감을 손과 손등으로 느끼며 디자인하고 꾸며본다.	원예재료 및 활동지	
14	- 이끼 테라리움: 이끼에 특성과 관리 방법에 대해 알아보고 심고 꾸며본다.	원예재료 및 활동지	

강 의 계 획 서

프로그램명	행복을 그리는 화가의 꿈			
학습목표	- 미술활동을 통해 감각 영역의 실제 기능을 이해하는 능력을 기를 수 있다. - 색칠하고 꾸미는 활동을 통해 정신적 즐거움과 심리적 안정을 유도할 수 있다. - 창작물활동을 통해 의사소통의 통로로 발전 할 수 있다.			
교수학습방법	도서를 통해 주제를 선택하고 다양한 미술활동으로 진행되며 개인 특성에 맞게도 활동한다.			
재료비, 교재비	1회당 _____ 원, 총 10,000 원(학습자 1인당)			
차시	세부 강의내용		교수 학습자료	학습자 준비물
1	- 아무도 안 줄거야!	양 도안에 습자지를 구겨 붙여 반입체 양꾸미기	PPT	습자지,딱풀外
2	- 꽃 피는 봄이 오면	종이접기 꽃으로 리스 만들기	PPT	색종이,도화지外
3	- 무시무시한 물고기 스티브	물고기 도안에 수수깡을 붙여 비단 속 배경 그리기	PPT	수수깡,목공풀外
4	- 판다목욕탕	노탄아트 반쪽그림 채색하고 대칭오리기	PPT	도화지,색지外
5	- 루이의 우주선 상상1호	뿌리기 기법과 클레이로 우주행성 그리기	PPT	클레이,조각도外
6	- 아씨방 일곱 동무	색종이로 만드는 짚씨 베타모 마구리 문양 접기	PPT	색종이,종이접시外
7	- 부기우기 부기우기	직선 삼원색을 그리고 채색하여 몬드리안작품모작	PPT	도화지,물감外
8	- 호랑이 뱃 속 잔치	호랑이도안 채색 후 배경지 지끈으로 꾸미기	PPT	색지,지끈外
9	- 누구 그림자일까?	배경지 채색하고 도안을 오려 그림자 그림그리기	PPT	도화지,물감外
10	- 가족은 고향 안아 주는 거야	포옹하는 팔과 하트 그리고 채색해 입체 포옹 만들기	PPT	도화지,색지外
11	- 배고픈 거미	탈실을 마분지에 붙이고 호일을 덮어 난화기법채색	PPT	마분지,호일外
12	- 사막에서 만난 친구	OHP지 활용한 테라리움 만들기	PPT	OHP,도안外
13	- 수박수영장	각도에 따라 다르게 보이는 아가모그래프 수박	PPT	도화지,마카外
14	- 할아버지의 바닷 속 집	색종이를 도화지로 자르고 크기로 붙여 마을 꾸미기	PPT	색종이,도화지外